



# VÄLJ RÄTT KÖTT!

Välj  
grönt ljus!



[wwf.se/kottguiden](http://wwf.se/kottguiden)

KÖTTGUIDEN OCH WWFs  
ANDRA GUIDER FINNS SAMLADE  
I APPEN WWF MATGUIDEN



## Mindre men bättre!

Kött är bland det mest klimatbelastande vi äter och kräver mycket resurser innan det når din tallrik.

## Fläsk och kyckling?

Välj KRAV-märkt! Då vet du att djuren har fått böka och picka utomhus. Men för den biologiska mångfalden är certifierade betande djur som nöt och lamm ett bättre val av kött.



## Välj betande djur!

På ängar och hagar behövs betande djur. Välj helst nöt eller lamm märkt med Svenskt Sigill Naturbeteskött eller KRAV.

**- BÄTTRE MAT FÖR PLANETEN -**