VÄLJ BÄTTRE MAT FÖR PLANETEN!

Äter du fisk eller skaldjur?

Välj sjömat som fiskats eller odlats på ett mer hållbart sätt.

wwf.se/fiskguiden

Ät mer vego!

Bra för planeten och bra för dig. KRAV, ekologiskt och svenskt är ofta bästa valet.

wwf.se/vegoguiden

Äter du kött eller ost?

Ät mindre men bättre! Välj helst Svenskt Sigill Naturbeteskött eller KRAV.

wwf.se/kottguiden

ANVÄND WWFs GUIDER!

GUIDERNA FINNS SAMLADE I APPEN WWF MATGUIDEN