



VÄLJ MER VEGO!

Ät mer
och bättre
vego!



wwf.se/vegoguiden

VEGOGUIDEN OCH WWFs
ANDRA GUIDER FINNS SAMLADE
I APPEN WWF MATGUIDEN



Ät mer vego.

Vi måste äta betydligt mer mat från växtriket för att leva inom planetens gränser – och vi behöver börja nu!

Håll koll på exotiska grödor!

De kan påverka den biologiska mångfalden negativt då grödorna ofta odlas där värdefulla arter lever. Ät mer sällan och välj ekologiska alternativ.

Välj gärna ekologiskt.

Ekologiskt odlas utan konstgödsel och syntetiskt framställda kemiska bekämpningsmedel – det gynnar den biologiska mångfalden.



- BÄTTRE MAT FÖR PLANETEN -