



# VÄLJ RÄTT OST!

Ost  
finns i Kött-  
guiden!



[wwf.se/kottguiden](http://wwf.se/kottguiden)

KÖTTGUIDEN OCH WWFs  
ANDRA GUIDER FINNS SAMLADE  
I APPEN WWF MATGUIDEN



## Mindre men bättre!

Det går åt mycket mjölk för att göra ost och det påverkar klimatet. Viktigt att välja mindre men bättre ost.

## Ekologiskt är ett bättre val!

Ost som är KRAV-märkt eller ekologisk kommer från djur som ätit foder utan bekämpningsmedel. Bra för den biologiska mångfalden.

## Välj ost från djur som har betat.

KRAV-märkt eller svenskt visar att djuren har fått gå ute och beta. Bra val!

- BÄTTRE MAT FÖR PLANETEN -