

# BÄTTRE MAT PÅ IDROTTSANLÄGGNINGARI

**Idrottsföreningar,  
evenemangsarrangörer,  
företag, kommuner och alla aktörer  
som står för matservering i samband  
med idrottande kan göra skillnad.**

## **DU KAN BIDRA TILL EN MER HÅLLBAR OCH HÄLSOSAM MATSERVERING GENOM ATT:**



Erbjuda och lyfta fram hälsosamma val som fullkornsprodukter, frukt, grönsaker, smörgåsar, yoghurt och smoothies.



Erbjuda och lyfta fram hållbara val som veگو och miljömärkt (se tips nedan).



Begränsa utbud av sötade drycker, godis och bakverk.



Undvika produkter med rött ljus i WWFs konsumentguider (se länk nedan).



Undvika matsvinn genom att anpassa mängden mat som lagas, servera mindre portioner och möjliggöra att mat som blir över används.



Undvika engångsförpackningar och källsortera avfall som uppstår.

Det är i det lilla som stora förändringarna sker.  
Häng med! Nu ställer vi om tillsammans.



Behöver du hjälp och inspiration? Läs mer:



Pep kiosk är Generation Peps verktygslåda för att skapa hälsosammare skol- och idrottskiosker: [generationpep.se/sv/verktyg/pep-kiosk](https://generationpep.se/sv/verktyg/pep-kiosk)



WWFs konsumentguider Fiskguiden, Köttguiden och Vegoguiden vägleder till mer hållbara val av mat: [wwf.se/matguiden](https://wwf.se/matguiden)



Miljö- och hållbarhetsmärkningar för mat